



# Scientologis religiøse praksis

*Mens målet for frelsen – udtrykt i Scientology som total frihed – er noget, som Scientology har til fælles med alle religioner, så tilbyder Scientology menneskeheden en præcis og praktisk vej til frelsen gennem personlig åbenbaring. Denne vej, der kaldes ”Broen til Total Frihed”, følger en specifik rækkefølge af åndelige bevidsthedsniveauer, som scientologen får del i ved at deltage i religionens to centrale praksisser: Auditering og uddannelse.*

Scientologi religionen favner en rig tradition af ceremonier, ritualer og tjenester. Dog er de to centrale religiøse praksisser – auditering og uddannelse – langt de mest betydningsfulde. Disse er Scientologis *sine qua non*, for de udgør vejen til højere åndelig bevidsthed og evne og i sidste ende til

åndelig frelse.

Scientologi Kirkerne holder menighedsgudstjenester for at fejre religiøse helligdage, for at udføre overgangsritualer og fejre andre betydningsfulde datoer og hændelser. Men essensen af Scientology ligger i de karakteristiske metoder, gennem hvilke Scientologis principper kan anvendes til at gøre livet bedre.



## AUDITERING

Den ene af Scientologis to religiøse praksisser er *auditering* (fra det latinske *audire*, "at lytte"). Dette er den særlige form for åndelig vejledning mellem en Scientologi pastor og et menighedsmedlem.

Det er ikke svært at indse, at menneskets anstrengelser på mange måder kommer til kort overfor idealet om uendelig åndelig overlevelse. Mennesket har tabt Det Højeste Væsen af syne, mistet bevidstheden om sin egen åndelige natur og, i de fleste tilfælde, glemt at livet kræver et vellykket engagement på alle otte dynamikker. I stedet for at påtage sig sin rolle i overvindelsen af det fysiske univers, lider mennesket i større eller mindre grad nederlag, der resulterer i smerte, manglende bevidsthed og uvilighed til at tage eksistensens udfordringer op.

I løbet af et gennemsnitligt menneskeligt liv, vil thetanen helt sikkert komme ud for mange erfaringer, der kan reducere det åndelig bevidsthedsniveau. I løbet af mange liv kan thetanen fuldstændigt tabe sin sande natur af syne, og med dette tab af åndelighed formindskes graden af engagement og kvalitet på alle otte dynamikker.

---

*Under auditering anvender Scientologi pastoren eller auditoren (på venstre side) Scientologi religionens grundlæggende sandheder på menighedsmedlemmet (på højre side) med henblik på rehabilitering af menneskets sjæl. Dette opnås ved at hjælpe personen med at undersøge sin egen tilværelse og forbedre evner til at erkende, hvad han/hun er, og hvor han/hun er. Udtrykket auditering og auditor kommer fra det latinske *audire*, "at lytte".*

Auditering vender op og ned på dette forfald. Det giver individet mulighed for at kaste de åndelige lænker bort, som bliver tungere og tungere fra liv til liv – ophobningen af smerte og ulykke, forvirringer og personens egne overtrædelser af de moralske kodekser, han engang tilsluttede sig.

På samme måde, som disse erfaringer fører til et fald i personens åndelige bevidsthed og fængsler og indelukker individet i det materielle univers, anviser auditering vejen til åndelig frelse ved at genoprette thetanens fulde bevidsthed og dens egentlige identitet og evner.

*Praktiseringen* af auditering blev udviklet ud fra en forståelse af livets grundlæggende love, som de er indeholdt i Scientologis aksiomer. Den er baseret på det princip, at kun sandheden kan sætte én fri og hjælpe personen frem til præmisserne for sandheden om éns egen eksistens i fortiden, nutiden og i fremtiden. Gennem auditering opnår personen en forståelse og et ansvar for sit tilhørsforhold til alt i livet og til det Højeste Væsen. Med genoprettelsen af fuld åndelig bevidsthed og ansvar følger den komplette åndelige frihed – Scientologis åndelige frelse.

Igennem auditering kan en person opnå mange erkendelser om livet. Ved at se redeligt og ærligt på de faktorer, som har hæmmet vedkommendes åndelige vækst, kan han eller hun sejre over dem og opleve en sand, åndelig genrejsning. Med auditering skal forstås en åndelig praksis, der inkorporerer theta-MEST-teorien og begrebet om de otte dynamikker. Det er indlysende, at forøget åndelig bevidsthed medfører større ansvarfølelse for og større engagement i familieforhold, i den gruppe man tilhører, og i alle de andre dynamikker, herunder Det Højeste Væsen.

### HVORLEDES EN AUDITERINGSSSESSION BLIVER GENNEMFØRT

I auditering stiller pastoren eller auditoren ("den, der lytter") menighedsmedlemmet en serie specifikke spørgsmål, som holder sig inden for grænserne af det åndelige problem, der bliver behandlet i netop den session. I samme øjeblik som auditoren lokaliserer det åndelige traume, vil han stille yderligere specifikke spørgsmål og lede menighedsmedlemmet, så dette når frem til og får en forståelse for begivenheder, erfaringer eller specielle områder af tilværelsen.

Pastoren "rådgiver" ikke menighedsmedlemmet, fordi et af de essentielle principper i Scientologi netop er, at individet kun kan avancere åndeligt, hvis han selv får lov til at finde et svar på livets problemer. Dette bliver opnået ved, at vedkommende får hjælp til at gennemgå sin egen tilværelse og forbedre evnen til at se og opnå en forståelse af, hvad og hvor han eller hun er, og derved fjerne lag efter lag af de oplevelser, som har hvilet så tungt på vedkommende.

### KOMMUNIKATIONENS ROLLE I AUDITERING

Den fremragende dygtighed, der går forud for de store opdagelser, er ofte den indsigt, med hvilken det rette spørgsmål stilles – måske er spørgsmålet så "indlysende", at det aldrig er faldet nogen ind at stille det. Newton må have "opdaget" tyngdeloven udelukkende, fordi han var den første, der spurgte om, hvorfor alle legemer falder til jorden.

Scientologis religiøse praksis



På lignende måde, men bare på det åndelige plan, fører auditering til personlig åbenbaring ved at stille *præcise* spørgsmål baseret på Scientologis kosmologi. I sin søgen efter svar opdager menighedsmedlemmet indre sandheder om livet og eksistensens underliggende faktorer, sandheder der overskrider det fysiske univers.

Der er dog en endnu vigtigere faktor i auditering, nemlig selve kommunikationens rolle.

Kommunikation er meget vigtig på alle livets områder; men forståelsen af kommunikation i Scientologi går meget længere end almindelig udveksling af tanker i selskabeligt lag.

Et af Scientologis aksiomer, aksiom 28, præsenterer kommunikationens grundlæggende principper, og en betragtelig del af Scientologis skrifter beskæftiger sig med anvendelse af dette aksiom i auditering. Det er faktisk sådan, at auditering og åndelig frelse gennem Scientologi praksis kun er mulig ved hjælp af den rette anvendelse af kommunikation, som beskrevet i dette aksiom.

Auditoren må ved hjælp af kommunikation lede menighedsmedlemmets opmærksomhed i en retning, hvor han bliver konfronteret med aspekter af sin eksistens, der kan besvare auditeringsspørgsmålet, tilintetgøre den skadelige mentale og åndelige energi, i hvilken thetanen er fanget, og på denne måde opleve lindring af åndelig smerte.

Denne præcise kommunikations proces, som den bliver praktiseret i auditering, er nødvendig for, at man kan opnå en fuldstændig forståelse af livet. Som der er blevet gjort rede for i kapitel to, eksisterer forståelse i den grad, man kan have affinitet for noget, kan modtage eller erfare dets realitet og kan kommunikere med det eller om det. Kommunikationens præcision i auditering spiller derfor en direkte rolle i forsøget på at hæve en persons forståelse og åndelige niveau.



### ELEKTROPSYKOMETERET — ET HJÆLPEMIDDEL TIL AUDITERING

De fleste auditorer benytter et specielt elektropsykometer – kaldet et "E-Meter" – til at assistere sig, når de hjælper menighedsmedlemmet med at finde frem til oplevelser, som ligger til grund for den åndelige kval. (Elektropsykometer fra *elektrometer*, er et kalibreret apparat, der bliver brugt til at



*Under auditering bliver E-Metret eller elektro-psykometret brugt til at måle en persons mentale tilstand. Dette gør det muligt for auditoren og personen at lokalisere og opløse områder med åndelige problemer, der befinder sig uden for personens nuværende bevidsthed.*

---

lighed. Selv om E-meteret ikke forårsager noget i sig selv, er det en uvurderlig vejleder for auditoren.

### HØJERE NIVEAUER AF EKSISTENS

Auditering spænder fra det meget enkelte og basale til mere søgende og intensive religiøse oplevelser, efterhånden som man tager del i stadig højere niveauer af åndelig vejledning. Auditering gør det muligt for en person at nå frem til det åndelige niveau "Clear". På dette stadium er individet ikke længere fanget af de tidligere traumer, som er optaget på hans tidsspor og er i stand til at have en fornuftig, mere åndelig tilværelse.

På den anden side af Clear når man højere niveauer af bevidsthed kaldet "Opererende Thetan". På dette åndelige niveau er det muligt for thetanen at have fuldt udviklede åndelige evner, frihed, uafhængighed og klarhed, at være befriet fra den uendelige cyklus af fødsel og død og at have fuld bevidsthed og evner uafhængig af legemet.

De avancerede auditeringsniveauer anvender en speciel auditeringsprocedure, som personen udfører alene; personen agerer som sin egen auditor.

Disse niveauer beskæftiger sig med de højeste sandheder om eksistens. Evnen til at praktisere "solo" auditering forudsætter et grundigt og indgående kendskab til alle grundlæggende aksiomer og principper i Scientology. De højt udviklede niveauer findes derfor på den øverste del af Broen til Total Frihed og står åben for dem, som har

måle ekstrem lav spænding og *psyken*, den menneskelige sjæl, ånd eller sind).

Dette religiøse instrument er uhyre vigtigt, fordi de mentale indtryksbilleder, som skjuler disse erfaringer også indeholder bitte små mængder af elektrisk energi, som kan opdages ved hjælp af E-meteret. Mens denne ladning forandrer sig eller opløses, kan auditoren se, at menighedsmedlemmet med succes har givet sig i lag med – og løst – kilden til dette aspekt af vedkommendes indelåste ånde-

gennemført den lavere uddannelse og auditeringsniveauer, som er nødvendige for fuld forståelse af disse højt udviklede procedurer. Disse individer er ikke kun åndeligt forberedt, men det forlanges af dem, at de udviser en høj etisk standard.

### SCIENTOLOGIS RELIGIØSE UDDANNELSE

Som beskrevet ovenfor er Broen til Total Frihed en åndelig vej, som består af to supplerende religiøse praksisser: auditering og uddannelse. Det er afgørende at deltage i begge, for at opnå fuld forståelse for alt liv på samtlige otte dynamikker.

Medens auditering sætter individet i stand til at besigtige og overvinde åndelige forhindringer og stige op gennem stribevis af højere niveauer af åndelig bevidsthed, består *uddannelse* af et intensivt studie af religionens trossætninger.

Studiet af Scientologis aksiomer og grundlæggende sandheder, indeholdt i Scientologis skrifter, fører til en fuldstændig forståelse af menneskets åndelige natur, forholdet mellem thetan, sind og krop, samt forholdet mellem theta og MEST; og den præcise måde hvorpå en thetan bliver fanget i det fysiske univers.

Der er ingen del af livet, som Scientologi uddannelsen ikke dækker, fra det tilsyneladende hverdagsagtige til de højeste eksistentielle sandheder. Studiet af disse sandheder vil uvægerligt besvare mange spørgsmål den enkelte har haft om sig selv, sine medmennesker, og det uni-

---

*En vigtig del af Scientologi religionen er studiet af L. Ron Hubbards værker, som udgør religionens skrifter. Ved at studere disse sandheder gives der uvægerligt svar på mange af de spørgsmål, som personen har haft om sig selv, sine medmennesker og det univers, som vedkommende befinder sig i.*



Scientologis religiøse praksis



vers, hvori han befinder sig. Uddannelse er således en vej til personlig åbenbaring og en uundværlig del af den enkeltes personlige fremskridt op ad Broen.

Men uddannelse er også den måde, hvorpå Scientologis pastorer erhverver sig kundskab og færdigheder i at lede auditering. De skrifter, der studeres under uddannelsen, er organiseret i kurser, som ligger på linie med de specifikke niveauer af åndelig bevidsthed, gennem hvilke auditering skrider frem. Efterhånden som pastorene afslutter hvert trin af uddannelsen, erhverver de sig både kundskaben og de nøjagtige, fornødne færdigheder til at kunne lede auditering op til dette trin.

Scientologer omsætter denne bevidsthed til direkte handling til gavn for andre, efterhånden som de bliver mere åndeligt bevidste. Uddannelse sætter scientologer i stand til at gøre dette på den mest værdifulde måde – ved auditering af andre, således at disse dermed kan opnå deres egen totale åndelige frihed.

Uddannelsesmateriale består af alle Hubbards bøger og andre skrevne materialer, båndforedrag og tekniske uddannelsesfilm, der alle er nødvendige for at bringe den studerende en fuldstændig forståelse af Scientologis teori og praksis.

Hubbard lagde stor vægt på, at udøvelsen af Scientologi er lige så vigtig som dens skrifter, og derfor lægges der i uddannelsen stor vægt på beherskelsen af auditeringsfærdigheder.

### HVORDAN SCIENTOLOGI UDDANNELSEN LEDES

Scientologi uddannelsen tillader hver enkelt at gøre fremskridt i sit eget tempo. Der følger et "checksheet" med hvert kursus dvs. en liste indeholdende de bøger og skrifter, der skal studeres, de praktiske øvelser, der skal udføres, og rækkefølgen hvori disse trin skal udføres.



*Scientologis pastorer udfører mange af de samme typer ceremonier og tjenester som præster, rabbinere og pastorer i andre religioner udfører. Scientologis bryllupsceremonier, som i form ligner andre religioners ceremonier, anvender begreber fra Scientologis skrifter, som bringer en forhøjet, åndelig betydning til ægteskabet.*

---

Der er ingen lærere i et Scientologi kursuslokale. I stedet må den studerende selv gennemarbejde sit checksheet, hjulpet af en kursusleder. Kursuslederen holder ikke foredrag, og han giver heller ikke



### SCIENTOLOGIS KIRKECEREMONIER

Scientologis pastorer udfører mange af de samme typer ceremonier og tjenester som præster, rabbinere, og pastorer i andre religioner udfører. Hver uge afholder kirkens pastor eller en anden pastor, en søndagsgudstjeneste for kirkens medlemmer, hvor udenforstående også er velkomne. Ved denne Gudstjeneste taler pastoren om et emne, der har relation til et af de vigtige Scientologi principper eller praksis og gør rede for, hvordan emnet kan finde anvendelse i hverdagen. En sådan tale ved en typisk Gudstjeneste i Scientologi Kirken kan handle om den simple kendsgerning, at en person er et åndeligt væsen, visse af Scientologis aksiomer eller måske Scientologi Kirkens trosbekendelse.

Scientologi fastholder, at mennesket selv afgør sin åndelige fremtid gennem sin handlemåde overfor andre, såvel som gennem overholdelsen af de adfærdsregler, der er udtrykt i kirkens trosbekendelse. Gudstjenesten ansporer altså ofte adfærd, der er konstruktiv for alle dynamikker. Budskabet fremføres inden for rammen af Scientologis skrifter, og dets relevans til hverdagen forklares på en sådan måde, at budskabet også kan virke trøstende og åndeligt opbyggende på ikke-scientologer, der altid er velkomne til at deltage.

Om fredagen afholdes en kirketjeneste for at fejre og anerkende dem, der har fuldendt en tjeneste i den forløbne uge.

Desuden fejrer Scientologis menigheder bryllupper og navngivningsceremonier (der ligner den kristne kirkes dåb) for nyfødte, med deres egne formelle ceremonier og markerer bortgangen af deres medtroende med begravelsesritualer. Ordene hentes fra Scientologis rigdom af nedskrevne skrifter, så relevansen i disse betydningsfulde begivenheder videregives, ud fra det specielle synspunkt de involveredes tro medfører.

sin egen udlægning af skrifterne. Hvor utilsigtet det end måtte være, ville sådanne fortolkninger uundgåeligt omfatte forandringer af originalteksten. Det er i stedet kursuslederens rolle at assistere eleven i at anvende de studieprincipper, der er udviklet af L. Ron Hubbard, så han selv overvinder eventuelle misforståelser og forstår meningen direkte fra skrifterne.

Det er ofte kirkens pastor, der forretter disse ceremonier, selvom en hvilken som helst ordineret Scientologi pastor er bemyndiget til at forrette sådanne. Disse samlinger henvender sig til ånden i overensstemmelse med religionens lære, hvilket bibringer disse begivenheder en særlig kvalitet.

### NAVNGIVNINGS-CEREMONI

Selvom Scientologis navngivningsceremoni for de nyfødte børn kan sammenlignes med en dåb, udtrykker den Scientologis overbevisning om, at barnet er et åndeligt væsen, som har levet før og vil leve igen. Pastoren introducerer barnet til dets forældre og dets gudfader og gudmoder, og meddeler herefter barnet navnet, det er blevet givet, og byder det velkommen i menigheden.

Forældre, ligesom gudfader og –moder mindes om, at deres ansvar omfatter:

At han får enhver mulighed for at forstå de regler, vi benytter i livets spil.  
Og videre at alle vi, der er samlet her, gør vort til, at han får den vejledning og den viden, som vi allerede selv har samlet på vor vej – og altid får den på en måde, så han kan forstå den.  
Men samtidig må vi aldrig glemme, at (barnets fornavn)s liv er hans eget og at det i sidste ende er ham selv, der vælger den vej, han vil gå, og dermed det spil, han vil gøre til sit.

### BRYLLUPPER

Der er flere forskellige Scientologi bryllupsceremonier, der byder på varierende grader af formalitet. Generelt er disse ceremonier genkendelige i både form og udseende. En pastor, der forretter vielsen, beskriver det ansvar, der følger med det indgåede giftemål og opfordrer brud og brudgom til offentligt at bekende deres kærlighed til hinanden og at love hinanden vedvarende ære og troskab. Den traditionelle brudekjole er normal, og bruden og brudgommen udveksler normalt ringe.

Ikke desto mindre benytter Scientologis bryllupsceremonier også begreber fra skrifterne for at tilføje ceremonien åndelig betydning. I en traditionel ceremoni minder pastoren f.eks. alle de tilstedeværende om konceptet ARC-trekanten. Pastoren opfordrer herpå bruden og brudgommen til at forestille sig en ARC-trekant inden i vielsesringene, som de skal til at udveksle. Han bemærker herpå: "I indgår

her en pagt om aldrig at lukke jeres øjne for at sove, dersom trekanten er brudt. Få ethvert brud til at heles ved hjælp af kommunikation, og på baggrund af realiteten i jeres kærlighed."

### BEGRAVELSESTALE

Ligeledes anerkender Scientologis begravelsesritual, at den afdøde, som et åndeligt væsen, er gået videre for at påtage sig et nyt liv. Talen tilskynder de tilstedeværende til at huske på denne kendsgerning, og om at ønske den afdøde alt godt i sit nye liv.

## Scientologis religiøse praksis

Dette fremgår tydeligt af følgende uddrag:

Vort tab er vinding til andre tider  
I visdom og duelighed  
I kommende dage med andre smil og  
med denne vished kan vi sende vor  
arv, vort håb, vor ven, ind i  
tiden, der rinder så urokkeligt.  
Dine kære siger dig tak, fordi  
du har levet.  
Jorden er et bedre sted,  
takket være dig.  
Der findes mænd, kvinder og  
børn, som livet fylder idag, fordi du  
har levet.  
Vi siger dig tak, fordi du kom og var  
iblandt os.  
Vi anfægter ikke din ret til at drage  
afsted.  
Din gæld er betalt.  
Dette livsløb er slut for dig.  
Drag da bort, kære (afdøde), og gå ind  
til et nyt liv.  
Til en lykkeligere tid, til et lykkeligere  
sted.

### PASTORENS TJENESTER

Scientologis pastorer har altid været med til at bringe lindring til den lidende og tilbyde undsætning og vejledning til den nødstedte, hvad enten det er et medlem af deres menighed eller én fra nabolaget, som har brug for hjælp. Faktisk har Scientologis pastorer set det som deres hverv at bringe lindring til den, der for tiden lider, at yde hjælp hvor hjælp behøves og genoprette værdigheden hos mænd og kvinder på centrale tidspunkter i deres liv.

Pastorale tjenester er vigtige for enhver religion, men for individuelle scientologer har disse særlig betydning: Det er ved at hjælpe andre, at pastorerne hjælper med at opnå Scientologis mål, nemlig at gøre denne verden til et bedre sted for alle mennesker.

Hvis et par for eksempel har problemer i deres ægteskab og mener, at det har påvirket deres åndelige fremskridt gennem auditering og uddannelse, kan de ty til pastoren for hjælp til at gennemarbejde denne krise. Pastoren er uddannet til at udøve Scientologis ægteskabsrådgivning, som er en præcis praksis, der tager fat i roden til alle sådanne ægteskabelige vanskeligheder: Overtrædelsen af en moralkodeks som parret tidligere har tiltrådt, overtrædelser, der nu hindrer deres kommunikation. Eller måske hjælper pastoren den unge elev, der har det svært med sine studier. Pastorerne hjælper sommetider også de syge, de sårede eller en teenager, der ikke kommer godt ud af det med sine forældre til både at fastslå, klare, og afhjælpe roden til problemerne.

Pastoren, som er i besiddelse af kundskaber fra Scientologis skrifter, er godt rustet til at rådgive enhver, der støder på det moderne samfunds prøvelser og modgang.

### HANDLINGERNES VIRKEFELT

Scientologi gennemtrænger alle tilværelsens planer. Den opmuntrer og tilvejebringer en måde, hvorved man kan opnå et forbedret familieliv, bedre forhold, godt helbred og fremgang, og først og fremmest forøget åndelig bevidsthed og evner, kendskab til Det Højeste Væsen og den endelige opnåelse af fuldstændig åndelig frihed.

Fra de helt store eksistentielle spørgsmål, til de mere dagligdags problemer, der hører hverdagen til, kan Scientologi give svarene. Det omfatter alt liv, fordi den definerer, præciserer og endeligt løser, hvad livet er.

